

# STARSZA OCHOTNICZKA

Imie i Nazwisko Harcerki:	Drużyna:
Stopień starszej ochotniczki zastępuje 3 pierwsze stopnie. Może go zdobyć tylko dziewczynka, która wstąpiła do harcerstwa mając skończone 15 lat.	
Wymaganie	Podpis/Data
<b>1. POSTAWA HARCERKI</b>	
a. Zna Prawo Harcerskie i rozumie wagę Przyrzeczenia Harcerskiego.	ID
i. W czasie 3 miesięcznego udziału w życiu drużyny wykazała, że rozumie Prawo Harcerskie, chce według niego postępować i pracować nad sobą.	ID
ii. Jest obowiązkowa i prawdomówna.	ID
iii. Umie żyć w gromadzie.	IDZ
b. <i>Praca nad sobą: wykazuje sens pracy nad sobą, podkreślając to wybranym celem który chce osiągnąć.</i>	IDZ
<b>2. WYCHOWANIE RELIGIJNE</b>	
a. Codziennie robi rachunek sumienia.	IDZ
b. Jest wierząca i pogłębia swoją widzę religijną.	IDRZ
<b>3. WYCHOWANIE NARODOWE</b>	
a. Biegłe mówi i poprawnie czyta i pisze po polsku.	IDNZ
b. Zrobi sama lub w zespole album wielkich Polaków, którzy wzbogacili dorobek świata.	IDNZ
i. Dokładnie pozna życiorys jednego z nich.	IDNZ
<b>4. PIERWSZA POMOC</b>	
a. Udzieli pierwszej pomocy w najczęstszych nagłych wypadkach - przy skaleczeniu, oparzeniu, odmrożeniu, krwotoku z nosa, zemdleniu, porażeniu słonecznego.	IDZ
b. Umie zmierzyć temperaturę i tętno.	IDZ
c. Zna skład apteczki polowej w drużynie i zna zastosowanie zawartych w niej środków.	IDZ
d. Zrobiła kurs pierwszej pomocy.	ID
<b>5. PRZYRODA</b>	
c. <i>Potrafi wytłumaczyć na czym polega współzależność wszystkiego co żyje (cykl ekologiczny).</i>	IDNZ
d. <i>Wymieni organizacje które działają w ochronie środowiska w kraju zamieszkania.</i>	ID
e. <i>Rozpozna 8 drzew, 8 ptaków.</i>	IDZ
f. <i>Rozpozna 4 zwierzęta pod ochroną w swoim kraju zamieszkania.</i>	IDZ
g. <i>Rozumie potrzebę przetwarzania materiałów z opakowania. Bierze czynny udział w sortowaniu śmieci w domu. Na obozie lub biwaku będzie odpowiedzialna za sortowanie śmieci.</i>	ID
h. <i>Przedstawi młodszym harcerkom przepisy "Regulaminu zachowania się za miastem" w kraju zamieszkania i zachęci je do przestrzegania.</i>	ID
<b>6. TECHNIKA</b>	
a. Uprawia stale gimnastykę lub jakiś sport.	IDZ
b. Zdobyła ogólne usprawienie polowe, rozpala ogień.	IDZ
c. Poprowadzi zastęp lub patrol z mapą w łatwym terenie.	IDZ
d. Wiąże 6 dowolnych węzłów.	IDZ
e. Odbyła przynajmniej jedną 2 dniową wycieczkę i kilka krótszych wycieczek lub była na obozie.	ID

Klucz podpisów: I-instruktor, D-drużynowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), Z-zastępowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), N-nauczycielka/nauczyciel, R-rodzice (matka lub ojciec)

## STARSZA OCHOTNICZKA

Imie i Nazwisko Harcerki:	Drużyna:
Stopień starszej ochotniczki zastępuje 3 pierwsze stopnie. Może go zdobyć tylko dziewczynka, która wstąpiła do harcerstwa mając skończone 15 lat.	
Wymaganie	Podpis/Data
<b>7. GOSPODARCZO-DOMOWE</b>	
a. Wykaże w domu swoim lub swojej rodziny, że umie utrzymać porządek;	IR
i. mieszkaniu nadać wygląd estetyczny,	IR
ii. naprawić lub uszyć ubranie,	IDRZ
iii. przygotować posiłki codziennie ze świeżych produktów.	IDRZ
<b>8. ZARADNOŚĆ</b>	
a. Wie jak się zachować podczas wypadku domowego i wie gdzie w domu odłączyć gaz, wodę, elektryczność.	IDRZ
i. Potrafi dać wskazówki, jak dojechać do danego miejsca.	IDRZ
<b>9. UMIEJĘNOŚĆ WYŚLAWIANIA SIĘ</b>	
a. Zabierze głos w dyskusji.	IDNZ
i. Napisze artykuł do kroniki drużyny lub pisma harcerskiego.	IDZ
<b>10. WIADOMOŚCI HARCERSKIE</b>	
a. Wykaże, że zdobyła samodzielnie podstawowe wiadomości z historii harcerstwa i skautingu.	ID
<b>11. SPRAWNOŚCI WYMAGANE DO STOPNIA</b>	
i. „Miłośniczka Ziemi Ojczystej III”	ID
j. jedną polową (np. „Lekka Stopa”, „Piechur”)	ID
k. jedną gospodarczą (np. „Kucharka”, „Cukierniczka”)	ID
l. jedną sprawność do wyboru	ID
Uwagi/Notatki:	

Podpis harcerki

Podpis instruktorki przeprowadzającej próbę

Data przyznania

Klucz podpisów: I-instruktorka, D-drużynowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), Z-zastępowa (w stopniu wyższym od którego harcerka zdobywa), N-nauczycielka/nauczyciel, R-rodzice (matka lub ojciec)